

**7. Omgaan met verandering en aanpassen**

Maak de opdrachten en taken in het boek.

Als je een opdracht af hebt, vink je hem af: V

Laat je werk nakijken door de docent.

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Bewijs**  **stuk** | **Opdracht** | **Blz** | ***V*** |
| **Omgaan met verandering en aanpassen**  **Onderwerpen:**  1. Veranderingen  2. Flexibel zijn  3. Stress  4. Je kunnen aanpassen | **34** | Beantwoord de vragen in dit hoofdstuk. | v.a.  143 |  |
| Opmerking: | | | | |

**Beoordeling van jouw flexibiliteit door je leidinggevende:**

**Naam stagiaire:**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  | **Ja** | **Soms** | **Nee** |
| 1. | Accepteert gemakkelijk veranderingen. |  |  |  |
| 2. | Past zich moeiteloos aan, aan een nieuwe situatie. |  |  |  |
| 3. | Helpt, als dat nodig is. |  |  |  |
| 4. | Wil graag nieuwe dingen leren. |  |  |  |
|  | | | | |

Wat zou de stagiaire/werknemer kunnen doen om zich op dit punt te verbeteren?